

## МЕНЮ для дошкольного возраста (от 3 до 8 лет)

№ п.	Наименование блюд	Выход, г	Белки ,г	Жиры ,г	Угл.,г	Ккал	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	F, мг
<b>1 день понедельник</b>																		
<b>Завт рак</b>																		
	Каша ячневая молочная со слив маслом	150	5,5	6,5	19,0	181,00	0,00	0,50	0,10	6,50	0,10	144,00	40,00	321,00	0,30	195,00	18,00	0,20
	Бат он с маслом сливочным	30/5	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00
	Напит ок кофейный на молоке	180	1,2	1,4	20,20	99,00	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>365</b>	<b>9,0</b>	<b>12,4</b>	<b>54,3</b>	<b>383,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>6,6</b>	<b>0,1</b>	<b>229,2</b>	<b>45,3</b>	<b>341,5</b>	<b>0,6</b>	<b>198,8</b>	<b>18,0</b>	<b>0,2</b>
<b>II завт рак</b>																		
	Сок мульт ифрукт овый	100	0,2	0,2	25,0	85,8	0,00	3,60	0,00	0,00	0,00	12,60	0,00	0,00	2,50	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>																		
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	1,3	3,0	12,1	93,9	0,02	9,50	0,00	2,30	0,04	35,15	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00
	Суп карт офельный с горохом с гренками	200/15	4,4	5,0	35,0	171,0	0,00	8,70	0,02	0,00	0,00	49,91	2,60	27,00	0,30	22,10	13,00	1,00
	Ежики из свинины в соусе	50/50	16,2	7,1	4,5	148,0	0,20	0,90	4,00	0,00	0,00	54,80	19,00	43,00	0,20	30,20	13,00	0,00
	Макаронные изделия	150	3,0	5,0	40,0	216,7	0,11	0,01	0,00	0,11	0,00	7,99	6,37	3,50	0,40	65,00	0,65	0,00
	Компот из сухофрукт ов	180	0,3	0,0	10,6	44,9	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	15,90	2,00	1,30	0,36	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>665</b>	<b>29,2</b>	<b>20,7</b>	<b>126,2</b>	<b>799,5</b>	<b>0,4</b>	<b>28,1</b>	<b>4,0</b>	<b>2,4</b>	<b>0,0</b>	<b>174,3</b>	<b>40,5</b>	<b>74,8</b>	<b>3,4</b>	<b>119,4</b>	<b>26,7</b>	<b>1,0</b>
<b>Полдник усиленный</b>																		
	Булочка Веснушка	50	3,0	11,0	21,3	180,0	0,10	12,70	0,01	0,00	0,10	186,00	44,00	47,00	0,40	96,00	8,04	0,00
	Омлет нат уральный	100	4,40	3,90	19,00	189,00	0,03	0,02	0,00	0,00	0,02	9,40	0,70	23,00	0,40	17,30	0,00	0,00
	Кефир	180	0,1	0,0	20,0	94,2	0,02	0,30	1,00	0,60	0,04	10,50	1,60	0,00	0,28	0,50	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>340</b>	<b>7,6</b>	<b>15,0</b>	<b>63,6</b>	<b>482,2</b>	<b>0,2</b>	<b>13,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>209,4</b>	<b>46,3</b>	<b>70,0</b>	<b>1,5</b>	<b>113,8</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>Ит ого за день</b>	<b>1470</b>	<b>46,0</b>	<b>48,3</b>	<b>269,1</b>	<b>1750,5</b>	<b>0,7</b>	<b>45,4</b>	<b>5,1</b>	<b>9,6</b>	<b>0,3</b>	<b>625,4</b>	<b>132,0</b>	<b>486,3</b>	<b>7,9</b>	<b>432,0</b>	<b>52,7</b>	<b>1,2</b>
<b>2 день вт орник</b>																		
<b>Завт рак</b>																		
	Запеканка рисовая с т ворогом с джемом	150/10	15,0	15,9	29,8	372,53	0,00	0,40	0,05	0,00	0,02	228,70	13,52	36,00	0,8	24,84	1,96	0,40
	Бат он	30	1,5	0,6	10,0	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	3,40	19,10	1,6	3,00	0,00	0,00
	Напит ок какао на молоке	200	1,2	1,4	20,20	99,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,10	105,00	15,28	82,00	0,10	7,00	8,40	0,00
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>390</b>	<b>17,7</b>	<b>17,9</b>	<b>60,0</b>	<b>518,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>338,1</b>	<b>32,2</b>	<b>137,1</b>	<b>2,5</b>	<b>34,8</b>	<b>10,4</b>	<b>0,4</b>

II завтрак																		
Яблоко свежее	100	1,5	0,5	21,0	96	0,00	10,00	0,00	0,00	0,10	8,00	41,58	272,51	0,6	195,8	25,09	0,1	
Обед																		
Суп крест ьянский (без крупы) со смет аной	200/5	2,4	4,3	16,1	74,4	0,20	4,50	0,02	0,00	0,10	32,00	10,30	14,50	0,80	56,40	13,00	0,00	
Печень в молочном соусе	70/20	10,8	6,6	3,0	118,8	0,00	0,12	0,00	0,00	0,07	77,00	19,70	56,00	0,50	25,10	11,00	0,00	
Каша гречневая вязкая	130	3,0	2,5	16,0	88,0	0,00	11,00	0,02	0,09	0,10	71,00	24,90	5,40	0,60	35,54	2,36	0,00	
Кисель концент рат	180	0,0	0,0	11,6	46,5	0,12	7,20	1,00	1,60	0,03	24,30	1,60	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>665</b>	<b>20,2</b>	<b>14,0</b>	<b>70,7</b>	<b>452,7</b>	<b>0,4</b>	<b>22,8</b>	<b>1,0</b>	<b>1,7</b>	<b>0,3</b>	<b>214,8</b>	<b>67,0</b>	<b>75,9</b>	<b>3,1</b>	<b>119,6</b>	<b>26,4</b>	<b>0,0</b>	
Полдник усиленный																		
Пюре карт офельное розовое	100	4,8	9,0	16,5	161,2	0,10	3,00	4,00	6,00	0,06	65,00	25,00	145,00	0,80	126,00	17,30	1,20	
Булочка Домашняя	50	4,80	8,50	18,00	171,30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	78,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
Чай с лимоном	180	0,1	0,0	9,0	36,0	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	2,00	2,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	
Хлеб ржаной	20	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>350</b>	<b>9,8</b>	<b>17,6</b>	<b>46,8</b>	<b>387,5</b>	<b>0,1</b>	<b>11,0</b>	<b>4,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,06</b>	<b>148,5</b>	<b>27,0</b>	<b>146,3</b>	<b>1,8</b>	<b>126,0</b>	<b>17,3</b>	<b>1,2</b>	
<b>Ит ого за день</b>	<b>1505</b>	<b>49,2</b>	<b>50,0</b>	<b>198,5</b>	<b>1454,7</b>	<b>0,6</b>	<b>44,8</b>	<b>5,1</b>	<b>7,7</b>	<b>0,58</b>	<b>709,4</b>	<b>167,8</b>	<b>631,8</b>	<b>8,0</b>	<b>476,3</b>	<b>79,1</b>	<b>1,7</b>	
<b>3 день среда</b>																		
Завтрак																		
Сыр порциями	10	3,9	4,0	0,0	53	0,00	0,10	0,10	2,00	0,10	177,00	0,40	98,00	0,1	13,20	8,00	0,10	
Каша Ассорт и ( рис, греча) жидкая молочная	150	7,6	12,6	21,5	156,60	0,00	0,30	0,03	3,00	0,30	130,00	27,00	205,95	0,40	0,00	22,00	0,63	
Бат он	20	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00	
Чай с молоком	180	0,3	0,1	8,00	38,50	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>360</b>	<b>10,2</b>	<b>17,2</b>	<b>44,6</b>	<b>401,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>3,1</b>	<b>0,3</b>	<b>215,2</b>	<b>32,3</b>	<b>226,5</b>	<b>0,7</b>	<b>3,8</b>	<b>22,0</b>	<b>0,6</b>	
II завтрак																		
Сок мульт ифрукт овый	100	0,2	0,2	25,0	85,8	0,00	3,60	0,00	0,00	0,00	12,60	0,00	0,00	2,50	0,00	0,00	0,00	
Обед																		
Салат из свеклы с растительным маслом	50	1,3	3,0	12,1	93,9	0,02	9,50	0,00	2,30	0,04	35,15	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	
Борщ из свежей капуст ы со смет аной	200/5	1,5	3,0	23,0	75,3	0,00	11,10	0,02	0,00	0,00	32,90	39,00	79,00	0,40	42,00	12,00	0,00	
Жаркое с мясом	180	7,2	10,3	31,6	275,0	0,30	9,95	0,10	0,12	0,11	54,11	34,20	86,19	1,74	334,00	25,00	1,10	
Чай с сахаром	180	0,0	0,0	11,6	46,5	0,12	7,20	1,00	1,60	0,10	24,30	1,60	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>675</b>	<b>14,0</b>	<b>16,9</b>	<b>102,3</b>	<b>615,7</b>	<b>0,5</b>	<b>37,8</b>	<b>1,1</b>	<b>4,0</b>	<b>0,2</b>	<b>157,0</b>	<b>85,3</b>	<b>165,2</b>	<b>4,2</b>	<b>378,6</b>	<b>37,0</b>	<b>1,1</b>	

**Полдник усиленный**

<i>Рагу из овощей</i>	100	5,0	3,2	30,0	181,0	0,10	0,70	1,00	0,00	0,04	101,00	1,70	0,00	0,30	0,00	11,60	0,00
<i>Печенье сахарное</i>	50	8,40	7,50	21,60	185,30	0,00	0,10	0,50	0,00	0,06	55,20	0,60	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00
<i>Чай с сахаром</i>	180	1,0	0,1	30,2	123,6	0,00	1,10	1,00	1,60	0,02	15,70	1,60	0,00	0,33	0,50	0,00	0,00
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>340</b>	<b>14,5</b>	<b>10,9</b>	<b>85,1</b>	<b>508,9</b>	<b>0,1</b>	<b>1,9</b>	<b>2,5</b>	<b>1,6</b>	<b>0,12</b>	<b>175,4</b>	<b>3,9</b>	<b>42,0</b>	<b>1,6</b>	<b>0,5</b>	<b>11,6</b>	<b>0,0</b>
<b>Ит ого за день</b>	<b>1475</b>	<b>38,9</b>	<b>45,2</b>	<b>257,0</b>	<b>1611,5</b>	<b>0,7</b>	<b>43,7</b>	<b>3,6</b>	<b>8,7</b>	<b>0,69</b>	<b>560,1</b>	<b>121,5</b>	<b>433,6</b>	<b>9,1</b>	<b>382,9</b>	<b>70,6</b>	<b>1,7</b>

**4 день      чет верг**

**Завт рак**

<i>Омлет нат уральный</i>	150	7,6	12,6	21,5	156,60	0,00	0,30	0,03	3,00	0,30	130,00	27,00	205,95	0,40	0,00	22,00	0,63
<i>Бат он с маслом сливочным</i>	30/5	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00
<i>Напит ок кофейный на молоке</i>	180	0,3	0,1	8,00	38,50	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>365</b>	<b>10,2</b>	<b>17,2</b>	<b>44,6</b>	<b>401,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>3,1</b>	<b>0,3</b>	<b>215,2</b>	<b>32,3</b>	<b>226,5</b>	<b>0,7</b>	<b>3,8</b>	<b>22,0</b>	<b>0,6</b>

**II завт рак**

<i>Банан свежий</i>	100	0,4	0,4	9,8	47,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	16,00	8,00	11,00	2,2	278,00	0,00	0,00
---------------------	-----	-----	-----	-----	-------	------	-------	------	------	------	-------	------	-------	-----	--------	------	------

**Обед**

<i>Салат из моркови(припущенной) с яблоками</i>	60	0,6	4	5,96	62	0,03	11,00	2,00	3,00	0,00	23,10	21,00	42,00	0,30	18,00	12,00	0,00
<i>Суп-пюре из овощей</i>	200	5,0	7,1	16,4	109,7	0,00	4,00	0,50	0,00	0,00	28,70	1,80	46,00	0,00	23,10	1,70	0,00
<i>Тефт ели рыбные в соусе</i>	70/20	8,0	6,3	13,2	137,4	0,00	0,60	0,50	0,00	0,03	31,50	26,00	20,00	0,90	15,05	4,08	0,00
<i>Рис рассыпчат ый</i>	150	3,8	4,0	20,0	129,2	0,30	2,00	0,00	0,00	0,03	31,51	24,90	72,69	0,60	13,00	3,70	1,10
<i>Компот из сухофрукт ов</i>	180	0,5	0,1	22,0	90,9	0,12	3,00	0,00	0,00	0,00	20,52	4,14	23,20	0,50	15,03	0,00	0,00
<i>Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной</i>	30/30	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	0,90	2,10	0,00	0,00
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>740</b>	<b>21,9</b>	<b>22,1</b>	<b>101,5</b>	<b>654,2</b>	<b>0,6</b>	<b>20,6</b>	<b>3,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,1</b>	<b>145,8</b>	<b>88,3</b>	<b>203,9</b>	<b>3,2</b>	<b>86,3</b>	<b>21,5</b>	<b>1,1</b>

**Полдник усиленный**

<i>Кот лет а карт офельная</i>	200	6,0	5,9	20,0	218,3	0,10	7,00	0,20	0,00	0,10	98,00	9,00	0,00	0,80	0,00	21,00	0,00
<i>Печенье сахарное</i>	25	4,80	5,60	45,20	167,10	0,10	6,00	1,00	1,60	0,01	32,00	0,47	56,00	0,60	0,00	0,00	0,00
<i>Чай с сахаром</i>	180	0,3	0,1	8,0	33,0	0,12	0,96	0,00	0,00	0,06	193,70	21,30	136,70	0,20	120,00	17,10	0,00
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>415</b>	<b>11,2</b>	<b>11,7</b>	<b>76,5</b>	<b>437,4</b>	<b>0,3</b>	<b>14,0</b>	<b>1,2</b>	<b>1,6</b>	<b>0,17</b>	<b>327,2</b>	<b>30,8</b>	<b>192,7</b>	<b>2,0</b>	<b>120,0</b>	<b>38,1</b>	<b>0,0</b>
<b>Ит ого за день</b>	<b>1620</b>	<b>43,6</b>	<b>51,4</b>	<b>232,4</b>	<b>1539,7</b>	<b>1,0</b>	<b>45,0</b>	<b>4,2</b>	<b>7,7</b>	<b>0,55</b>	<b>704,2</b>	<b>159,4</b>	<b>634,0</b>	<b>8,1</b>	<b>488,1</b>	<b>81,6</b>	<b>1,7</b>

**5 день      пят ница**

**Завт рак**

<i>Сыр порциями</i>	10	4,2	4,5	0,3	58,5	0,00	0,00	0,15	1,30	0,05	19,90	0,40	29,00	0,4	0,00	8,00	0,10
---------------------	----	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	-------	------	-------	-----	------	------	------

	<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	150	3,8	6,5	30,0	172,00	0,20	0,54	0,00	1,00	0,05	140,00	3,64	19,00	0,00	21,33	20,00	0,18	
	<i>Бат он</i>	30	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00	
	<i>Чай с лимоном</i>	180	0,1	0,0	9,00	36,00	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>370</b>	<b>10,4</b>	<b>15,5</b>	<b>54,4</b>	<b>369,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>	<b>2,4</b>	<b>0,1</b>	<b>245,1</b>	<b>9,3</b>	<b>68,5</b>	<b>0,7</b>	<b>25,1</b>	<b>28,0</b>	<b>0,3</b>	
	<b>II завт рак</b>																		
	<b>нект ар фрукт овый</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,0</b>	<b>96</b>	<b>0,00</b>	<b>10,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>42,00</b>	<b>41,58</b>	<b>272,51</b>	<b>2,53</b>	<b>195,8</b>	<b>25,09</b>	<b>0,1</b>	
	<b>Обед</b>																		
	<i>Горошек консервированный</i>	10	0,7	3,7	5,5	56,1	0,00	3,10	2,00	2,00	0,00	32,00	9,30	17,70	0,00	23,00	1,50	0,30	
	<i>Суп-лапша</i>	200	6,8	7,0	22,0	142,3	0,10	7,20	0,02	1,00	0,03	49,00	3,37	49,00	0,17	65,00	8,80	0,00	
	<i>Кот лет а Пожарская</i>	80	7,3	8,9	8,0	121,2	0,00	1,20	1,00	1,00	0,07	18,49	1,80	32,00	1,50	27,50	5,59	0,00	
	<i>Карт офельное пюре</i>	150	2,7	5,3	25,0	151,3	0,17	8,85	0,00	0,12	0,06	31,51	24,90	42,00	0,94	65,00	3,70	0,10	
	<i>Напит ок из шиповника</i>	180	0,8	0,1	17,5	74,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,84	1,44	0,00	0,00	0,72	0,00	0,00	
	<i>Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной</i>	30/30	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>680</b>	<b>22,3</b>	<b>25,6</b>	<b>102,0</b>	<b>670,0</b>	<b>0,4</b>	<b>20,4</b>	<b>3,0</b>	<b>4,1</b>	<b>0,2</b>	<b>148,3</b>	<b>51,3</b>	<b>140,7</b>	<b>3,8</b>	<b>183,3</b>	<b>19,6</b>	<b>0,4</b>	
	<b>Полдник усиленный</b>																		
	<i>Запеканка рисовая с т ворогом с джемом</i>	100/10	9,2	11,5	18,0	264,0	0,11	8,36	1,00	1,60	0,08	45,00	41,20	67,00	0,21	68,40	9,72	0,90	
	<i>Чай с сахаром</i>	200	0,3	0,1	8,0	33	0,00	2,90	0,00	0,00	0,10	216,60	23,40	101,00	0,24	0,00	0,00	0,00	
	<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>320</b>	<b>9,6</b>	<b>11,7</b>	<b>29,3</b>	<b>316,0</b>	<b>0,1</b>	<b>11,3</b>	<b>1,0</b>	<b>1,6</b>	<b>0,18</b>	<b>265,1</b>	<b>64,6</b>	<b>168,0</b>	<b>0,9</b>	<b>68,4</b>	<b>9,7</b>	<b>0,9</b>	
	<b>Ит ого за день</b>	<b>1470</b>	<b>43,8</b>	<b>53,3</b>	<b>206,7</b>	<b>1451,5</b>	<b>0,8</b>	<b>42,3</b>	<b>4,2</b>	<b>8,1</b>	<b>0,56</b>	<b>700,5</b>	<b>166,8</b>	<b>649,7</b>	<b>7,9</b>	<b>472,7</b>	<b>82,4</b>	<b>1,7</b>	
	<b>6 день понедельник</b>																		
	<b>Завт рак</b>																		
	<i>Сыр порциями</i>	15	3,0	4,0	0,0	53	0,00	0,10	0,10	0,90	0,03	132,00	0,40	110,00	0,1	98,00	8,00	0,10	
	<i>Каша геркулесовая молочная</i>	150	5,3	7,6	31,1	199,50	0,18	0,36	0,00	0,00	0,02	136,00	23,90	61,00	0,00	0,00	8,00	0,00	
	<i>Бат он</i>	30	2,3	4,5	15,1	103,00	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,3	3,80	0,00	0,00	
	<i>Чай с сахаром</i>	180	0,3	0,1	8,00	33,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,10	105,00	15,28	82,00	0,10	7,00	8,40	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>380</b>	<b>10,9</b>	<b>16,2</b>	<b>54,2</b>	<b>388,5</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>438,7</b>	<b>43,5</b>	<b>273,5</b>	<b>0,5</b>	<b>108,8</b>	<b>24,4</b>	<b>0,1</b>	
	<b>II завт рак</b>																		
	<i>Сок мульт ифрукт овый</i>	100	0,2	0,2	20,9	85,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>Обед</b>																		
	<i>Горошек консервированный</i>	10	0,5	2,089	11,3	78	0,02	4,90	1,20	1,60	0,01	13,97	0,00	0,00	0,66	0,00	0,00	0,00	
	<i>Суп-пюре гороховый с гренками</i>	200/15	4,0	3,1	8,1	74,1	0,13	5,46	0,90	1,30	0,10	39,80	41,30	256,00	0,30	98,00	42,00	1,70	
	<i>Кот лет а Дет ская с соусом</i>	70/20	12,0	15,0	5,3	142,0	0,10	0,40	0,00	0,00	0,10	45,10	15,35	74,00	1,70	78,00	6,82	0,00	
	<i>Рис рассыпчат ый</i>	150	4,2	4,2	41,2	216,7	0,11	0,01	0,00	0,11	0,00	7,99	6,37	3,50	0,76	98,00	0,65	0,00	

Напит ок из шиповника	180	0,0	0,0	11,6	46,5	0,12	7,20	1,00	1,60	0,12	24,30	1,60	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>705</b>	<b>24,7</b>	<b>25,0</b>	<b>101,5</b>	<b>682,3</b>	<b>0,6</b>	<b>18,0</b>	<b>3,1</b>	<b>4,6</b>	<b>0,3</b>	<b>141,7</b>	<b>75,1</b>	<b>333,5</b>	<b>4,6</b>	<b>276,6</b>	<b>49,5</b>	<b>1,7</b>	
<b>Полдник усиленный</b>																		
Морковь припущенная с изюмом	100	0,6	4,0	6,0	62,0	0,11	29,00	0,01	0,00	0,01	136,00	41,00	29,00	2,10	89,00	5,00	0,00	
Чай с молоком	200	1,6	1,3	8,9	52,5	0,00	1,10	1,00	2,30	0,01	15,70	1,60	0,00	0,33	0,50	0,00	0,00	
Коржик	50	8,40	7,50	21,60	185,30	0,00	0,10	0,50	0,00	0,06	55,20	0,60	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	
Хлеб ржаной	20	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>370</b>	<b>2,3</b>	<b>5,4</b>	<b>18,2</b>	<b>133,5</b>	<b>0,1</b>	<b>30,1</b>	<b>1,0</b>	<b>2,3</b>	<b>0,02</b>	<b>155,2</b>	<b>42,6</b>	<b>29,0</b>	<b>2,8</b>	<b>89,5</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Ит ого за день</b>	<b>1550</b>	<b>13,0</b>	<b>18,3</b>	<b>57,9</b>	<b>452,2</b>	<b>0,2</b>	<b>60,3</b>	<b>2,5</b>	<b>4,6</b>	<b>0,1</b>	<b>365,6</b>	<b>85,8</b>	<b>100,0</b>	<b>6,3</b>	<b>179,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>7 день вт орник</b>																		
<b>Завт рак</b>																		
Бат он с маслом сливочным	30/5	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00	
Запеканка морковная со сгущенным молоком	150/10	5,5	8,6	36,8	268,70	0,06	1,54	0,00	1,20	0,06	143,40	23,00	15,20	0,44	0,00	4,80	0,00	
Напит ок кофейный без молока	180	0,3	0,1	8,00	33,00	0,00	0,43	0,00	0,00	0,02	61,63	5,85	32,40	0,00	0,00	4,14	0,00	
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>375</b>	<b>8,1</b>	<b>13,2</b>	<b>59,9</b>	<b>404,7</b>	<b>0,2</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,3</b>	<b>0,1</b>	<b>270,7</b>	<b>32,8</b>	<b>68,1</b>	<b>0,7</b>	<b>3,8</b>	<b>8,9</b>	<b>0,0</b>	
<b>II завт рак</b>																		
Яблоко свежее	100	1,5	0,5	21,0	96	0,00	10,00	0,00	0,00	0,10	42,00	41,58	272,51	2,53	195,8	25,09	0,1	
<b>Обед</b>																		
Салат из от варной свеклы	60	1,0	5,0	3,5	51,3	0,00	11,00	2,00	3,00	0,00	46,00	8,40	36,00	0,50	37,80	1,60	0,40	
Суп-лапша	200	3,2	7,0	21,3	98,4	0,00	0,44	0,02	1,60	0,03	41,51	18,50	6,60	0,05	25,60	0,00	0,00	
Тефт ели рыбные в соусе	70/20	15,0	9,0	32,0	164,0	0,10	9,00	0,50	0,50	0,10	44,60	15,62	15,02	0,80	19,00	4,68	0,10	
Пюре карт офельное	150	2,9	4,5	16,3	136,0	0,10	7,70	0,00	1,60	0,10	53,70	24,90	72,69	0,70	65,00	3,70	0,10	
Кисель концент рат	180	0,2	0,2	17,4	72,1	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	11,70	3,96	3,60	0,72	10,08	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>740</b>	<b>23,4</b>	<b>21,8</b>	<b>98,2</b>	<b>646,8</b>	<b>0,2</b>	<b>29,4</b>	<b>2,5</b>	<b>5,1</b>	<b>0,1</b>	<b>154,3</b>	<b>57,0</b>	<b>61,2</b>	<b>3,3</b>	<b>94,6</b>	<b>6,3</b>	<b>0,5</b>	
<b>Полдник усиленный</b>																		
Омлет нат уральный с капуст ой	100	10,0	9,7	13,0	231,8	0,23	1,24	1,60	1,60	0,10	230,00	37,00	240,00	0,90	184,00	45,00	1,00	
Печенье сахарное	50	3,4	9,9	33,1	217	0,10	0,10	0,00	0,00	0,08	13,50	0,00	0,00	0,30	6,30	1,66	0,00	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	9,0	36,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	
<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>360</b>	<b>13,6</b>	<b>19,7</b>	<b>58,4</b>	<b>503,3</b>	<b>0,3</b>	<b>1,3</b>	<b>1,6</b>	<b>1,6</b>	<b>0,2</b>	<b>247,0</b>	<b>37,0</b>	<b>240,0</b>	<b>1,6</b>	<b>190,3</b>	<b>46,7</b>	<b>1,0</b>	

	<b>Ит ого за день</b>	<b>1575</b>	<b>46,7</b>	<b>55,2</b>	<b>237,5</b>	<b>1650,8</b>	<b>0,7</b>	<b>42,8</b>	<b>4,1</b>	<b>8,0</b>	<b>0,5</b>	<b>714,0</b>	<b>168,3</b>	<b>641,8</b>	<b>8,1</b>	<b>484,5</b>	<b>87,0</b>	<b>1,6</b>	
<b>8 день среда</b>																			
<b>Завт рак</b>																			
	<i>Бат он с маслом сливочным</i>	30/5	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,05	45,00	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,20	
	<i>Суп молочный</i>	150	5,0	7,7	37,2	230,00	0,22	0,48	0,50	3,20	0,10	96,00	42,10	15,20	0,00	0,00	4,80	0,00	
	<i>Чай с молоком</i>	180	0,3	0,1	8,00	38,50	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>365</b>	<b>7,6</b>	<b>12,3</b>	<b>60,3</b>	<b>371,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>3,3</b>	<b>0,2</b>	<b>160,5</b>	<b>47,4</b>	<b>35,7</b>	<b>0,3</b>	<b>3,8</b>	<b>4,8</b>	<b>0,2</b>	
<b>II завт рак</b>																			
	<i>Сок мульт ифрукт овый</i>	100	0,2	0,2	20,9	85,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Обед</b>																			
	<i>Салат карт офельный с зеленым горошком</i>	50	1,0	3,7	5,9	51,3	0,00	12,00	0,50	0,00	0,00	16,00	8,40	16,70	0,30	37,80	1,60	0,00	
	<i>Борщ со смет аной</i>	200/5	3,3	6,0	12,0	103,6	0,00	6,78	0,03	1,30	0,05	51,60	2,30	47,00	0,23	27,20	5,30	0,00	
	<i>Каша Царская с курой</i>	200	10,1	8,7	4,5	133,0	0,12	12,11	2,00	1,60	0,01	24,57	1,40	68,00	3,00	25,80	6,80	1,32	
	<i>Компот из кураги</i>	180	0,5	0,1	22,0	90,9	0,12	0,80	0,00	0,00	0,00	20,52	4,14	23,20	0,50	15,03	0,00	0,00	
	<i>Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной</i>	30/30	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>695</b>	<b>18,9</b>	<b>19,1</b>	<b>68,4</b>	<b>503,8</b>	<b>0,3</b>	<b>31,7</b>	<b>2,5</b>	<b>2,9</b>	<b>0,1</b>	<b>123,2</b>	<b>26,7</b>	<b>154,9</b>	<b>5,2</b>	<b>107,9</b>	<b>13,7</b>	<b>1,3</b>	
<b>Полдник усиленный</b>																			
	<i>Запеканка рисовая с т ворогм с джемом</i>																		
		100/10	11,1	10,7	36,9	289,0	0,17	11,00	1,00	1,60	0,10	26,30	33,00	142,00	0,90	77,10	46,00	0,00	
	<i>Молоко кипячёное</i>	200	5,2	5,9	8,6	128,0	0,12	0,96	0,00	0,00	0,01	193,70	21,30	136,70	0,20	277,30	17,10	0,00	
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>330</b>	<b>16,4</b>	<b>16,7</b>	<b>48,8</b>	<b>436,0</b>	<b>0,3</b>	<b>12,0</b>	<b>1,0</b>	<b>1,6</b>	<b>0,11</b>	<b>223,5</b>	<b>54,3</b>	<b>278,7</b>	<b>1,5</b>	<b>354,4</b>	<b>63,1</b>	<b>0,0</b>	
	<b>Ит ого за день</b>	<b>1490</b>	<b>43,0</b>	<b>48,3</b>	<b>198,4</b>	<b>1397,1</b>	<b>1,0</b>	<b>44,3</b>	<b>4,0</b>	<b>7,8</b>	<b>0,34</b>	<b>507,1</b>	<b>128,4</b>	<b>469,3</b>	<b>7,0</b>	<b>466,1</b>	<b>81,6</b>	<b>1,5</b>	
<b>9 день чет верг</b>																			
<b>Завт рак</b>																			
	<i>Каша рисовая молочная со слив маслом</i>	150	5,5	6,5	19,0	181,00	0,00	0,50	0,10	6,50	0,10	144,00	40,00	321,00	0,30	195,00	18,00	0,20	
	<i>Бат он с маслом сливочным</i>	30/5	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00	
	<i>Напит ок какао на молоке</i>	180	1,2	1,4	20,20	99,00	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>365</b>	<b>9,0</b>	<b>12,4</b>	<b>54,3</b>	<b>383,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>6,6</b>	<b>0,1</b>	<b>229,2</b>	<b>45,3</b>	<b>341,5</b>	<b>0,6</b>	<b>198,8</b>	<b>18,0</b>	<b>0,2</b>	
<b>II завт рак</b>																			
	<i>Сок мульт ифрукт овый</i>	100	0,2	0,2	20,9	85,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Обед</b>																			
	<i>Салат из отварной моркови с растительным маслом</i>	60	1,4	5,9	8,4	93,9	0,02	9,50	1,00	1,00	0,04	39,00	0,00	0,00	1,33	0,00	0,00	0,00	
	<i>Рассольник со смет аной</i>	200/5	2,8	5,7	10,8	105,7	0,13	5,32	0,00	0,00	0,00	31,92	2,10	65,97	0,00	198,00	2,40	0,00	

	<i>Фрикадельки куриные</i>	90	15,0	9,0	32,0	164,0	0,10	9,00	0,50	0,50	0,10	44,60	15,62	15,02	0,80	19,00	4,68	0,10	
	<i>Макаронны от варные</i>	150	2,9	4,5	16,3	136,0	0,10	7,70	0,00	1,60	0,10	53,70	24,90	72,69	0,70	65,00	3,70	0,10	
	<i>Компот из сухофрукт ов</i>	180	0,3	0,0	10,6	44,9	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	15,90	2,00	1,30	0,36	0,00	0,00	0,00	
	<i>Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной</i>	30/30	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>685</b>	<b>23,5</b>	<b>21,2</b>	<b>85,8</b>	<b>533,5</b>	<b>0,3</b>	<b>32,8</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>141,9</b>	<b>30,2</b>	<b>82,3</b>	<b>3,7</b>	<b>219,1</b>	<b>7,1</b>	<b>0,1</b>	
	<b>Полдник усиленный</b>																		
	<i>Сыр порционно</i>	10	10,0	11,5	2,5	162,00	0,10	2,00	1,30	3,50	0,03	101,50	37,00	241,00	1,10	74,00	66,00	0,80	
	<i>Кот лет а карт офельная</i>	100	3,4	4,3	29,8	151,00	0,04	1,00	0,01	0,00	0,03	0,30	0,00	0,00	0,04	6,30	1,66	0,00	
	<i>Чай с сахаром</i>	180	0,3	0,1	8,0	33,00	0,00	2,90	0,00	0,00	0,01	216,60	23,40	153,00	0,24	0,00	0,00	0,00	
	<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,1	0,1	3,3	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>300</b>	<b>13,8</b>	<b>16,0</b>	<b>43,6</b>	<b>365,00</b>	<b>0,1</b>	<b>5,9</b>	<b>1,3</b>	<b>3,5</b>	<b>0,07</b>	<b>321,9</b>	<b>60,4</b>	<b>394,0</b>	<b>1,8</b>	<b>80,3</b>	<b>67,7</b>	<b>0,8</b>	
	<b>Ит ого за день</b>	<b>1450</b>	<b>46,5</b>	<b>49,8</b>	<b>204,6</b>	<b>1367,30</b>	<b>0,6</b>	<b>39,3</b>	<b>2,9</b>	<b>11,6</b>	<b>0,33</b>	<b>693,0</b>	<b>135,9</b>	<b>817,8</b>	<b>6,1</b>	<b>498,2</b>	<b>92,7</b>	<b>1,1</b>	
	<b>10 день пят ница</b>																		
	<b>Завт рак</b>																		
	<i>Сыр порциями</i>	10	3,0	4,0	0,0	53	0,00	0,10	0,10	2,60	0,01	120,00	0,40	110,00	0,1	13,20	28,00	1,10	
	<i>Каша кукурузная</i>	150	5,0	6,7	30,0	245	0,00	0,42	0,00	0,00	0,01	139,00	36,00	52,00	0,52	24,84	1,96	0,21	
	<i>Бат он</i>	30	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	26,00	0,30	3,00	0,00	0,00	
	<i>Чай с лимоном</i>	180	0,1	0,0	9,00	36,00	0,00	0,43	0,00	0,00	0,01	61,63	5,85	32,40	0,00	0,00	4,14	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>395</b>	<b>10,4</b>	<b>15,2</b>	<b>54,1</b>	<b>437,0</b>	<b>0,1</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>2,7</b>	<b>0,03</b>	<b>386,3</b>	<b>46,2</b>	<b>220,4</b>	<b>0,9</b>	<b>41,0</b>	<b>34,1</b>	<b>1,3</b>	
	<b>II завт рак</b>																		
	<i>Яблоки свежие</i>	100	0,4	0,4	9,8	47,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	16,00	8,00	11,00	2,2	278,00	0,00	0,00	
	<b>Обед</b>																		
	<i>Суп карт офельный с рыбой</i>	200	6,0	4,1	17,0	119,0	0,18	19,19	0,02	0,00	0,01	53,00	31,00	49,00	1,03	35,00	13,20	0,20	
	<i>Запеканка карт офельная с мясом/огурец консервированный</i>	180/20	9,1	21,8	52,0	271,0	0,10	7,90	0,90	3,80	0,01	23,40	15,62	52,00	1,10	19,00	2,30	0,10	
	<i>Компот из изюма</i>	180	0,8	0,1	17,5	74,1	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	6,84	1,44	0,00	0,00	0,72	0,00	0,00	
	<i>Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной</i>	30/30	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>670</b>	<b>19,9</b>	<b>26,6</b>	<b>110,5</b>	<b>589,1</b>	<b>0,4</b>	<b>32,1</b>	<b>0,9</b>	<b>3,8</b>	<b>0,0</b>	<b>93,7</b>	<b>58,6</b>	<b>101,0</b>	<b>3,3</b>	<b>56,8</b>	<b>15,5</b>	<b>0,3</b>	
	<b>Полдник усиленный</b>																		
	<i>Запеканка пшениная с яблоками с джемом</i>	100/15	9,0	7,1	4,5	178,2	0,20	0,90	3,60	0,00	0,00	21,00	9,30	23,00	0,50	30,20	3,40	0,00	
	<i>Печенье сахарное</i>	50	3,0	4,2	41,2	216,7	0,11	0,01	0,00	1,30	0,00	7,99	6,37	3,50	0,30	65,00	0,65	0,00	
	<i>Чай с молоком</i>	200	5,2	4,5	7,2	95,4	0,10	1,30	0,00	0,00	0,01	180,00	25,20	270,00	0,20	0,00	16,20	0,00	
	<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	
	<b>Ит ого за приём пищи</b>	<b>440</b>	<b>17,3</b>	<b>15,9</b>	<b>56,2</b>	<b>509,3</b>	<b>0,4</b>	<b>2,2</b>	<b>3,6</b>	<b>1,3</b>	<b>0,01</b>	<b>212,5</b>	<b>40,9</b>	<b>296,5</b>	<b>1,4</b>	<b>95,2</b>	<b>20,3</b>	<b>0,0</b>	
	<b>Ит ого за день</b>	<b>1575</b>	<b>48,0</b>	<b>58,1</b>	<b>230,6</b>	<b>1582,4</b>	<b>0,9</b>	<b>45,3</b>	<b>4,6</b>	<b>7,8</b>	<b>0,06</b>	<b>708,6</b>	<b>153,6</b>	<b>628,9</b>	<b>7,9</b>	<b>471,1</b>	<b>69,9</b>	<b>1,6</b>	
				<b>ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ:</b>															
	<b>90 % от сут очной нормы:</b>																		
				418,7	477,9	2092,7	14257,7	7,1	452,9	40,5	81,6	4,0	6287,9	1419,3	5493,3	76,3	4350,8	707,5	13,9











0,000
0,008
0,000
0,000
<i>0,008</i>
<i>0,024</i>

--	--	--	--	--

0,003
<i>0,000</i>
0,000
<i>0,0</i>

0,00

0,000
0,000
0,000
0,000
0,000
0,000
0,000
0,000

*0,000*

0,000
0,000
0,000
0,000

*0,000*

*0,003*

--

0,003
-------

0,000
<i>0,000</i>
0,000
<b>0,003</b>
<i>0,013</i>
0,000
0,000
0,000
0,000
0,000
0,000
0,000
<b>0,000</b>
0,000
0,000
0,000
<b>0,000</b>
<b>0,016</b>
0,001
0,000
<i>0,000</i>
0,000
<b>0,001</b>
0,00
0,000
0,000
0,015
0,000














0,17	8,85	0,00	0,12	0,13	31,51	24,90	72,69	0,94	65,00	3,70	0,10	0,00
------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	-------	------	------	------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021656

Владелец Мухамедьярова Татьяна Анатольевна

Действителен с 26.05.2024 по 26.05.2025